

Javaslat a

„Feketéné Bokor Katalin természetgyógyász-tanácsadó, fitoterapeuta, lelkipozdó természetgyógyászati módszerei”

települési értéktárba történő felvételéhez



Készítette:

Ádámné Farkas Beáta (név)

..... (aláírás)

Pusztaszabolcs, 2014. június 10. (település, dátum)

(P. H.)

I. A JAVASLATTEVŐ ADATAI

1. A javaslatot benyújtó (személy/intézmény/szervezet/vállalkozás) neve:

Pusztaszabolcsi Hagyományörző és Hagyományteremtő Alapítvány

2. A javaslatot benyújtó személy vagy a kapcsolattartó személy adatai:

Név: Ádám László

Levelezési cím: 2490 Pusztaszabolcs, Velencei út 1.

Telefonszám: 06-70-32-80-517

E-mail cím: pusztaszabolcsi.hagyomany@gmail.com

II. A NEMZETI ÉRTÉK ADATAI

1. A nemzeti érték megnevezése

Feketéné Bokor Katalin természetgyógyász-tanácsadó, fitoterapeuta, lelkipálczó természetgyógyászati módszerei

2. A nemzeti érték szakterületenkénti kategóriák szerinti besorolása

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> agrár és élelmiszergazdaság | <input checked="" type="checkbox"/> egészség és életmód | <input type="checkbox"/> épített környezet |
| <input type="checkbox"/> ipari és m[szaki megoldások | <input type="checkbox"/> kulturális örökség | <input type="checkbox"/> sport |
| <input type="checkbox"/> természeti környezet | <input type="checkbox"/> turizmus és vendéglátás | |

3. A nemzeti érték fellelhetőségének helye: Pusztaszabolcs

4. Értéktár megnevezése, amelybe a nemzeti érték felvételét kezdeményezik

- | | | | |
|--|-------------------------------------|---------------------------------|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> települési | <input type="checkbox"/> tájegységi | <input type="checkbox"/> megyei | <input type="checkbox"/> külföldi magyarság |
|--|-------------------------------------|---------------------------------|---|

5. A nemzeti érték rövid, szöveges bemutatása, egyedi jellemzőinek és történetének leírása

Feketéné Bokor Katalin természetgyógyász-tanácsadó, fitoterapeuta, lelkipálczó természetgyógyászati módszerei

Feketéné Bokor Katalin nevét mindenki ismeri, aki természetgyógyászattal foglalkozik Magyarországon, hiszen az elsők között volt, aki a természetes gyógymódok szükségességét és eredményességét hirdette. Mégsem vett részt soha ellenségeskedésekben, hanem tette a maga dolgát legjobb tudása szerint, beteg emberek ezreinek segítve egészségük helyreállításában. Ereje hitéből és életmódjából táplálkozik.

Pusztaszabolcsra a szülei halála után, 1970 októberében került. Ide költözött, mert a barátnője itt lakott, és közelebb akart kerülni Pesthez, Mezőberény után. Azt a házat, melyben lakik, teljes egészében ő tervezte, a bátyja segítségével építette fel. Talán éppen ezért ragaszkodik olyan nagyon ehhez az épülethez. Abban az időben több beceneve is volt: Kontyos Kati, Motoros Kati, Szombatista Kati. Szeretett motorozni, a csípője miatt könnyebb volt úgy közlekedni. Ragaszkodott a hitéhez, a szombat megtartásához a legkeményebb kommunista időkben is. Költözése után egy hétre már dolgozott, és itt is megengedték számára, hogy szombaton ne dolgozzon. A szombat náluk, pénteken napnyugtától, szombaton

napnyugtáig tart, és azt imádsággal, pihenéssel, olvasgatással és elmélkedéssel töltik. Ő ezt egész életében betartotta, betartja.

Vallja, hogy Isten segítségével súlyos, reménytelennek hitt, hosszantartó [betegségekből gyógyult meg](#). Gyógyulásának ténye olyan nagy hatással volt rá, hogy élete fordulatot vett: azt a jó hírt, hogy van mód a súlyos betegségekből is meggyógyulni, úgy érezte, el kell mondania minden rászorulónak, minden reményvesztett, beteg embernek! Aprólékosan megtanulta, elsajátította azokat a módszereket, melyekkel egy brazil természetgyógyász kórházban őt gyógyították meg (1986-87). Ennek eredményeképpen, azóta is fájdalmak és gyógyszerek nélkül él.

Élettörténetét könyveiben is megírta, azaz, hogy csont-tbc-t kapott gyermekkorában, s hosszas szenvedés, több műtét után egy brazil természetgyógyászati intézetben épült fel, ahová később visszament tanulni. Hogyan is került Brazíliába a nyolcvanas években?

„A nagynéném élt ott. Én voltaképp csontműtétre mentem, de azt nem vállalták a tbc miatt, és így kerültem hat hónapra a Hospital Naturista Oasis Paranaense-be. Hiszem, hogy nem véletlenül. Addigra már sok mindenem túl voltam valóban. Engem az édesanyám áldott állapotban hozott át Romániából, hetedik gyermeke voltam szüleimnek. Reformadventisták voltak, édesapám – lelkiismereti okból – nem fogott fegyvert, ezért börtönbe került, édesanyám a hét gyermekkel magára maradt, rám a kisebb testvérek vigyáztak. Édesanyám sokszor talált a nagy diófa alatt a földön, ahol felfázhattam. Másfél évesen kerültem először kórházba, három helyen fűrészték a bal csípőmet, és mivel háború volt, fél év után kiadtak, hogy anyám vigyen haza meghalni. Lehet, hogy ez volt a szerencsém. Istennek tervei voltak velem. Édesanyám gondos ápolása mellett úgy-ahogy rendbe jöttem. 1968-ban a Kakasszéki Gyógyintézetben ismét két helyen fűrészték ugyancsak a bal csípőmet. 38 éves voltam, amikor az Orosházi Kórházban kijelentették: agydaganatom van, megoperálnak. Iszonyúan fáj a fejem állandóan, de nem akartam, hogy ott műtsenek. Felkerültem Budapestre, az Amerikai úti idegsebészetre, ahol megállapították: a bal oldali arteria carotis interna beszűkült, s azzal engedtek haza, hogy bármely pillanatban a jobb oldalam teljesen lebénulhat. Rengeteg gyógyszert felírtak. Ekkor kezdtem venni az orvosi könyveket, hogy megtudjam, mit tehetnék. Ezután kerültem ki Brazíliába, és 26 éve gyógyszer nélkül élek.”

1989 decemberében került első könyve az üzletkebe, [Táplálékok legyen gyógyítók](#) címmel, mely az addigi tapasztalatait foglalta össze. Reformklubokban, művelődési házakban ismertette csodálatos gyógyulása történetét, betegek keresték fel lakásán, akik maguk is súlyos betegségeikből akartak meggyógyulni.

Elhatározta, hogy ismereteit, mint tanuló bővíti, a braziliai Hospital Naturista Oasis Paranaense-ben. 1992-ben aztán azért utazott vissza, hogy a tanultakat át tudja adni mindazoknak, akiknek tartós, biztos gyógyulásra van szükségük. Három tanfolyamot tudott elvégezni Sao Pulo-ban, dr. Kanyó Emerich magánklinikáján, majd a Hospital Naturista-ban illetve a fővárosban a Golden Garden Hospital-ban. Naponta gyakorolhatta az AIDS betegek gyógyítását, illetőleg a súlyos rákos, p.c.p., stb. betegeket is. Három diplomával jött haza, s emellett tanult más természetgyógyászoktól is.

Azok a módszerek, amiket Brazíliában tanult, Magyarországon is működnek, otthon is alkalmazhatók. Természetgyógyász-tanácsadóként dolgozik huszonöt éve. Amikor életbe lépett a természetgyógyászatról szóló törvény, az elsők között jelentkezett vizsgára. Igaz, hogy addigra már kilenc könyvet megírt és kiadta őket. Abban az időben Bokor Katalint már az egész országban ismerték, mindenhová hívták előadást tartani, mert tudták róla, hogy ő egy két lábon járó csoda. A hozzá fordulóknak számára saját felépülése teszi hitelessé az átadott tapasztalatokat, hiszen maga is közvetlen közlőről élte át a betegségekkel járó szenvedéseket, majd pedig minden általa ajánlott természet-gyógyászati módszert alkalmazott is.

A betegek kezelése beszélgetéssel kezdődik. Csaknem mindegyiküknek vannak családi problémái, megoldatlan élethelyzetek, szeretetlenség, ami a betegséghez vezetett. Minden betegség mögött ott húzódik a lelki válság. A lelki dolgok megbeszélése után,

írishiagnosztikai vizsgálat következik, közben sorban elhangoznak a beteg szerveivel kapcsolatos kérdések. A válaszok után az orvosi leletek átnézése is része a vizsgálatnak. Ennyi év után elég nagy gyakorlatot szerzett az orvosi papírok olvasásában, s ha valamit nem tud, segít az internet vagy a szakkönyvek. Mindennek pontosan utánanéző.

Mindezek után következnek a javaslatok a terápiára. Ahány betegség és ahány ember, annyiféle megoldás. Az életmód, a táplálkozás a kulcskérdés, ezeket megbeszéli a hozzá fordulóval, főleg azokat, hogy min kell változtatni. Felhívja a figyelmet az élet ritmusának megtartására, az alvásra szánt elegendő idő és az étel minőségének fontosságára. Általában a tisztítókéúra az egyik javaslata, mert a betegségek fő oka, hogy a szervezet nem tudja elvégezni a munkáját. Ez léböjtkúrát és gyógyfőzetekkel történő irrigálást jelent. Hiszen immunrendszerünk „bölcsoje” az emésztőrendszer, s annak tisztának kell lennie. Azután fürdöket, házi szaunát és agyag- túró-, faszén-, fenyőpakolásokat, különböző gyógyteákat stb. javasol négy-hat hétre. Ha az letelt, ismét találkozik a pácienssel, hogy megbeszéljék a tapasztalatokat és a további teendőket.

Receptre írja fel az elegendő mozgást, a friss levegőt és a napfényt, az elegendő folyadékot, de ami a legfontosabb: a lelki béke, harmónia megtalálása. Az általa alkalmazott kezelések szinte minden rendellenes állapotra jók. Különösen mozgásszervi, ízületi panaszoknál látványos a javulás, sőt meddőség ellen is bevált. A szervezet megtisztítása a kiválasztórendszerre, a táplálkozás megváltoztatása az emésztőrendszerre van jó hatással. Mivel minden mindennel összefügg, tulajdonképpen az egész szervezet jobban működik. Sikerral kezelt már kemoterápiát elutasító agydaganatos beteget is, de refluxosok, fekélyes betegek, szívbetegek, sőt tüdőrákosok is voltak és vannak a kezeltjei között.

A férje súlyos szívbetegként került hozzá, két infarktusz után 2001 februárjában, így ismerkedtek meg. Ha nem keresi fel Bokor Katalint, talán már nem is él. Ehhez képest 2003 augusztusában összeházasodtak, azóta is társai egymásnak a hitben és az életmódban egyaránt.

A hozzá fordulóknak nem igazán kell elmondania, hogy a kétfajta élet, az egészséges és a betegségben élt élet közötti különbség óriási. Saját tapasztalatból tudja, hogyha egészségesek akarunk lenni, akkor az életmódunkon is óriási változtatást kell véghezvinnünk! Ezt ő is megtette. Úgy véli, aki igazán meg akar gyógyulni, nem retten meg ettől. Ahogyan táplálkozási szokásainkon érdemes a cél érdekében változtatni, éppúgy lelki táplálékunkat is igényesen kell megválogatnunk! Erről szól az ő meditációja. Ha ő meggyógyult, akkor más is meggyógyulhat! Hiszi, hogy a [bizalom Isten szeretetében](#) és a bizalom a gyógyulásban - kézen fogva járnak. Mindenkinek azt tanácsolja, hogy tegyen pozitív lépéseket az egészséges élet felé, Isten szeretetében bízva! Hite szerint mindenki számára szükséges az [egészségügyi reform a Biblia fényében](#)! Betegségéből való felépülésének történetét, a gyógy módok részletes ismertetésével együtt a [Táplálékod legyen gyógyító](#) c. könyvében írta le. Természetgyógyászati tanácsadóként sok tapasztalattal gazdagodott, s folyamatosan fejlesztette tudását. A megszerzett ismereteket és tapasztalatokat több könyvében tette mások által hozzáférhetővé. Helyesen alkalmazva a tanácsokat, azok mindenkinek segíthetnek, minden káros mellékhatás nélkül. Ezt bizonyítják a hozzá forduló -, azóta már gyógyult betegek tapasztalatai. Sajnos azonban úgy látja, hogy az emberekre általában az jellemző, hogy meglévő egészségüket nem értékelik eléggé. Csak akkor döbbennek rá, hogy az egészséggel milyen hatalmas kincset kaptak, ha elveszíteni látják, ha betegség fenyegeti őket. Ekkor már sok mindent készek megtenni érte. Fontosnak tartja, hogy odafigyeléssel, a lelki egyensúly megtartásával, az egészség megőrzéséért érdemes tenni valamit! Az általa adott tanácsok, - életmódot, étkezést illetően-, az egészség megőrzését is szolgálják! Ezt tanította Los Angelesben is, és itthon is: a budapesti Természetgyógyászati Szabadegyetem hallgatóinak, s tanítja most is különböző településeken tartott előadásain, művelődési házakban, iskolákban stb.

Kitüntetései, melyekre büszke:

- 1997 – „Természetgyógyászatért” Díj a Természetgyógyász Uniótól
- 2003 – „Természetgyógyászatért” Díj a Természetgyógyász Kamarától
- 2007 – „Pusztaszabolcsért” elismerő cím

Eddig megjelent könyvei:

- Táplálékod legyen gyógyító
- Éltreceptek-Ételreceptek
- A szeretet, mint gyógyító erő
- Gyógyíthatlan?
- Biokozmetika
- Befőzés cukor nélkül
- Gyermekvárás-gyermekáldás a természetgyógyász szemével
- Egészség minden napra
- Hit, remény, szeretet - versgyűjtemény

6. Indoklás az értéktárba történő felvétel mellett

Feketéné Bokor Katalin nevét mindenki ismeri, aki természetgyógyászattal foglalkozik Magyarországon, hiszen az elsők között volt, aki a természetes gyógymódok szükségességét és eredményességét hirdette. Mégsem vett részt soha ellenségeskedésekben, hanem tette a maga dolgát legjobb tudása szerint, beteg emberek ezreinek segítve egészségük helyreállításában. Ereje hitéből és életmódjából táplálkozik.

7. A nemzeti értékkel kapcsolatos információt megjelenítő források listája (bibliográfia, honlapok, multimédiás források):

„Eddig megjelent könyvei” című lista

8. A nemzeti érték hivatalos weboldalának címe: www.bokorkatalin.hu

III.

MELLÉKLETEK

1. Az értéktárba felvételre javasolt nemzeti érték fényképe vagy audiovizuális-dokumentációja







2. A Htv. 1. § (1) bekezdés j) pontjának való megfelelést valószínűsítő dokumentumok, támogató és ajánló levelek
3. A javaslatához csatolt saját készítésű fényképek és filmek felhasználására vonatkozó hozzájáruló nyilatkozat

Nyilatkozat

Nyilatkozom, hogy a Pusztaszabolcsi Hagyományőrző és Hagyományteremtő Alapítvány számára az átadott fényképek és leírások felhasználásához hozzájárulok.

Pusztaszabolcs, 2014. június 10.

.....

Bokor Katalin

.....

Ádámné Farkas Beáta